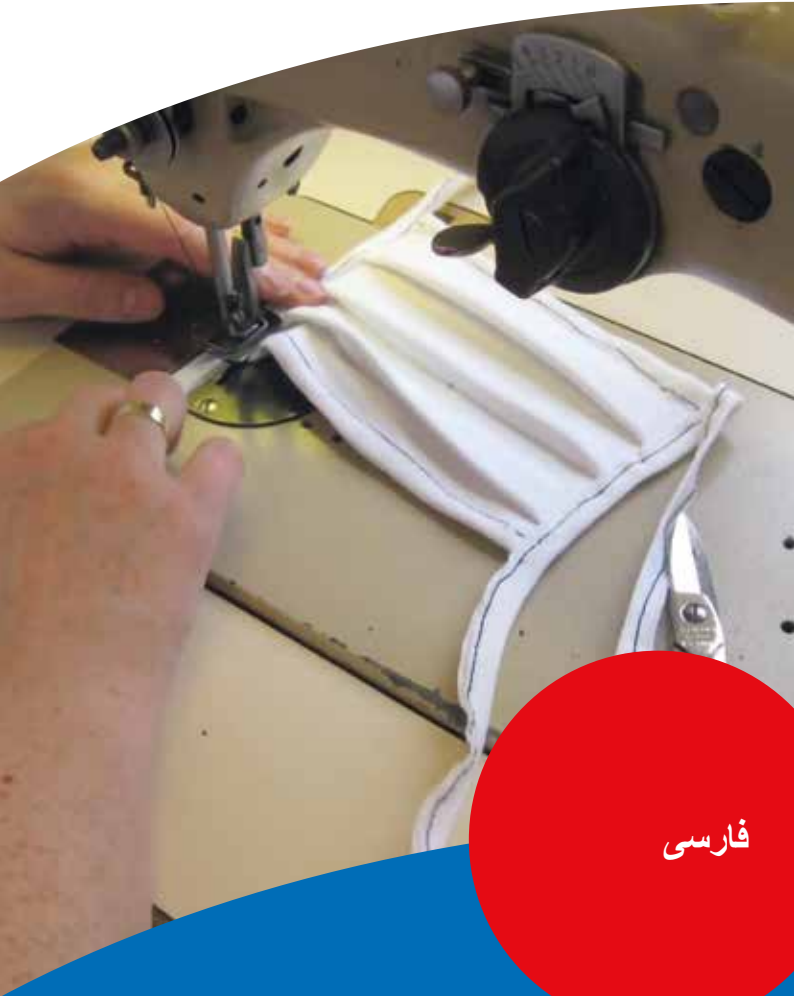




فارسی

طرز تهیه ماسک ساخت دست برای حفاظت از
دهان و بینی برای زمانی موقت

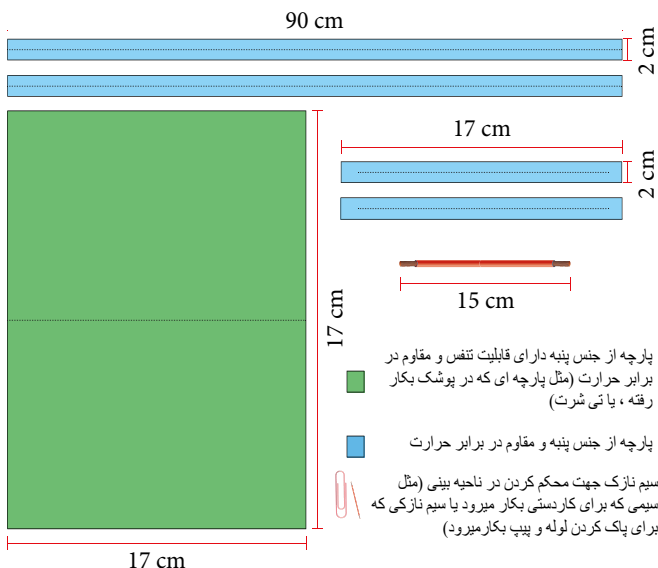
مواد زیر مورد نیاز است:

- دو عدد نوار پارچه ای هر کدام به طول ۹۰ سانتیمتر و به ارض ۲ سانتیمتر (از جنس پنبه مقاوم در برابر حرارت)
- دو عدد نوار پارچه ای هر کدام به طول ۱۷ سانتیمتر و به ارض ۲ سانتیمتر (از جنس پنبه و مقاوم در برابر حرارت)
- یک سیم ۱۵ سانتیمتری نازک و انعطاف پذیر (مثل سیم برای ساخت کار دستی، پیپ پاک کن،)
- دستمال پارچه ای بزرگ ، ۱۷ سانت در ۳۴ سانت ، دارای قابلیت تنفس و مقاوم در برابر حرارت (مثل پارچه ای که در پوشک بکار رفته یا در تی شرت، یا دستمال سبک از جنس نخ)

تست دارا بودن قابلیت تنفس:

- دو تا دستمال را روی هم بگذارید
- کیپ، به دهان و بینی ببندید
- نفس خود را به داخل کشیده و خارج کنید

اگر برای دم و بازدم ، با ممانعت بزرگی مواجه نمیشوید، بنابراین این پارچه برای ماسک مناسب خواهد بود!



در اینجا نحوه انجام این کار آورده شده است

دو تا دستمال را روی هم بگذارید



کیپ، به دهان و بینی ببندید



نفس خود را به داخل کشیده و خارج کنید



اگر برای دم و بازدم ، با ممانعت بزرگی مواجه نمیشوید، بنابراین این پارچه برای ماسک مناسب خواهد بود!



دو تا نوار هر کدام به طول ۹۰ سانتی متر و به ارض ۲ سانتی متر (این نوار ها مخصوص بستن به سر هستند) و دو نوار دیگر، (این ها برای محکم کردن هستند) که هر کدام بطول ۱۷ سانتی متر و به ارض ۲ سانتی متر ، از پارچه ای که از جنس پنبه است، ببرید. (حد الامکان لبه نوار ها را بطور زیگ زاگ چرخ کنید تا از نخ شدن آن جلوگیری شود) یا پیشانی بند آماده بکار ببرید



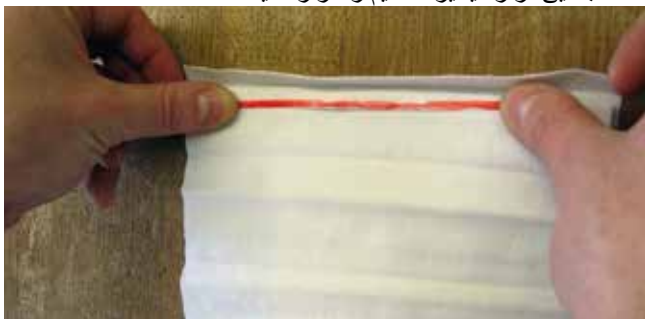
همه ۴ نوار ها را ، که بافت مورب دارند، از ارض ، تا و اطو کنید



لبه دستمال پارچه ای را (که ۳ بار تا خورده) از بالا داخل یکی از نوار ها که برای محکم کردن است و از پایین داخل نوار دیگر مخصوص محکم کردن ، قرار دهید



داخل نواریکه برای محکم کردن است و در سمت بالایی قرار میگیرد ، سیم را قرار دهید



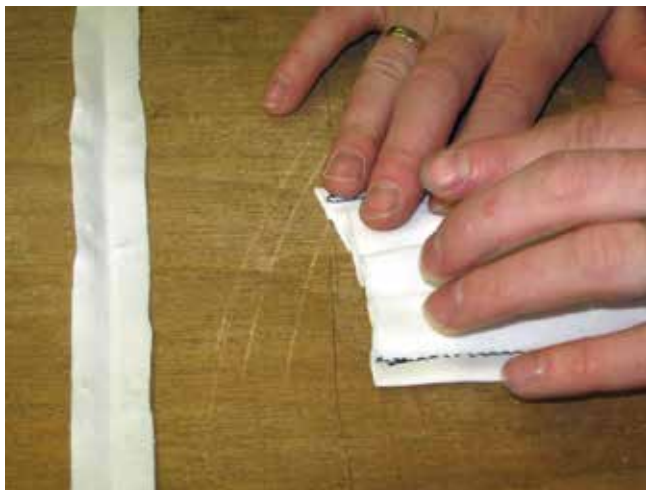
لبه دستمال پارچه ای سمت بالا را ، که سیم را روی آن قرار دادید ، طوری روی سیم بکشید که بتوانید قالب سیم را تعیین کنید



نوار های مخصوص محکم کردن را ، به دستمال پارچه ای از بالا و پایین از طریق کوک شل کردن ، وصل کنید و چرخ کنید



تا های دستمال پارچه ای که اطو شده بودند را کنار هم قرار دهید ، سپس لبه آنرا در وسط نواری که به سر بسته میشود ، بگذارید . لبه دیگر را هم به این شکل عمل کنید



پس از اینکه لبه دستمال را در وسط نوار گذاشتید آنهارا با کوک شل بهم وصل کنید . این عمل باید در هر دو طرف انجام شود.
چرخ کنید.



مراقبت و بهداشت ماسک قابل شستشوی دست ساز

BMNS ، قابل شستشو ، باید خشک نگهداری شود. قبل از اولین مصرف باید BMNS شسته شود. BMNS را با احتیاط از صورت بردارید ، حداقل امکان سعی کنید که با سطح بیرونی آن تماسی برقرار نشود، بعد از برداشتن آن باید دستها شسته شوند. BMNS دست دو ، باید بعد از مصرف ، روزانه حد اقل یک بار شسته شود. این ماسک میتواند یا در ماشین لباسشویی با درجه ۹۰ شسته شود و یا روی اجاق گاز با بخار آب (بمدت ۵ دقیقه) ، تا میکروبهای آن کشته شوند.

سلب مسئولیت

صریحاً خاطر نشان می شود که شهر اسن هیچ گونه مسئولیتی در قبال اثربخشی ، ساخت یا استفاده صحیح از ماسک محافظ دهان و بینی (BMNS) ، ندارد. این سلب مسئولیت ، در مورد هر گونه ادعای خسارت در برابر شهر اسن به دلیل آسیب دیدگی در زندگی ، اعضاء بدن یا سلامتی صرف نظر از این که توسط کاربر یا طرف مقابل مربوط به آن باشد نیز صادق است. خاطر نشان می شود ، که مقررات بهداشتی مؤسسه روبرت کخ در هر صورت باید رعایت شود.



STADT
TROISDORF

Pressestelle

Kölner Straße 176

53840 Troisdorf

Telefon (02241) 900-0

Telefax (02241) 900-800

E-Mail Rathaus@troisdorf.de

Internet www.troisdorf.de



www.facebook.com/StadtTroisdorf