



Português

**Instrução de costura de proteção
improvisada bocal/ nasal**

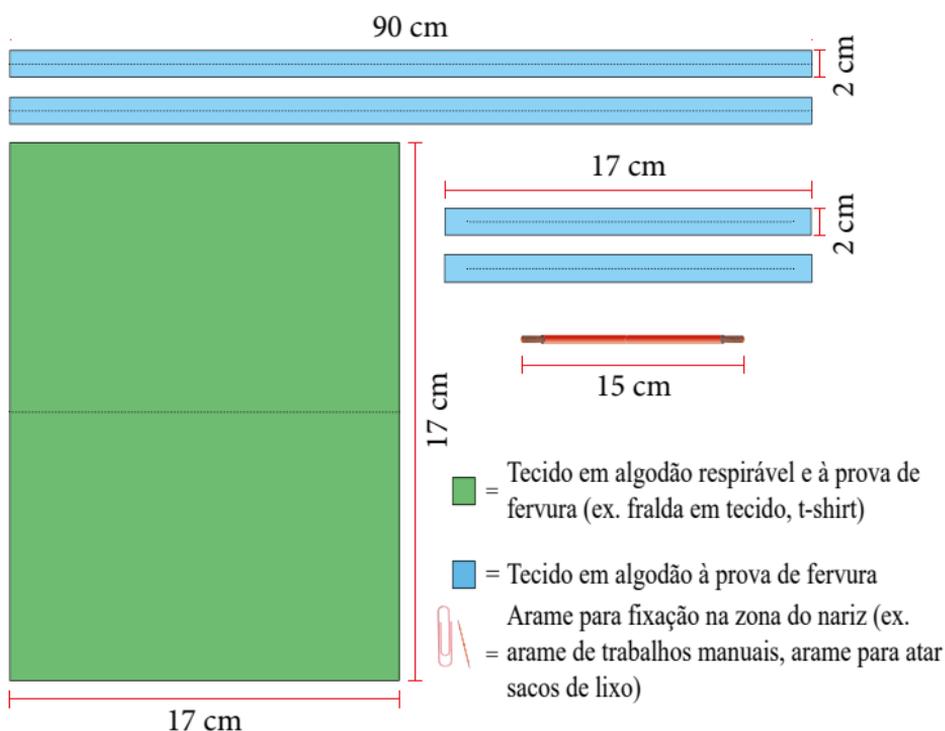
São necessários os seguintes materiais:

- Duas tiras em tecido (algodão à prova de fervura), 90 x 2 cm
- Duas tiras em tecido (algodão à prova de fervura), 17 x 2 cm
- Um arame fino e maleável, 15 cm (ex. arame de trabalhos manuais, arame para atar sacos de lixo)
- Pano em tecido respirável e à prova de fervura (ex. fralda em tecido, t-shirt), 17 x 34 cm

Verificação se o pano é suficientemente respirável:

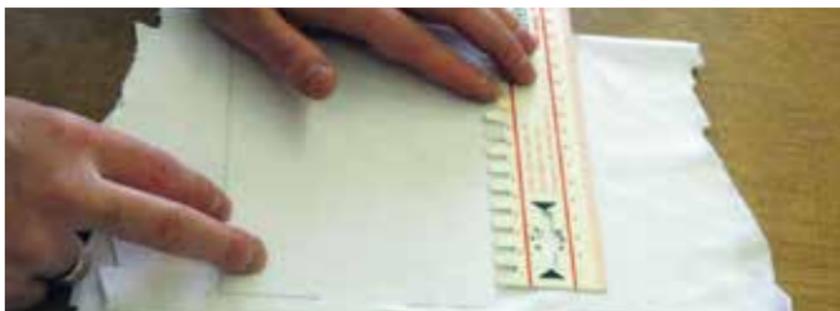
- Dobrar o pano uma vez
- Colocar firmemente em frente à boca e nariz
- Respirar normalmente

Se a respiração é possível sem grande resistência o material é adequado para uso na produção da proteção.



Aqui está como você faz:

1. Medir 17 x 34 cm no tecido e cortar à medida.



2. Dobrar o tecido uma vez e passar a ferro de engomar.



3. Com o ferro de engomar criar 3 vincos distribuídos de forma uniformemente (profundidade dos vincos 1,3 cm).



4. Recortar do tecido em algodão à prova de ferverdura duas tiras com 90 cm comprido e 2 cm largo (tira para o topo e fundo) e duas tiras com 17 cm comprido e 2 cm largo (reforço dos cantos).

Eventualmente retificar os recortes dos cantos.



5. Dobrar as tiras a meio no sentido comprido e passar o ferro de engomar.



6. Inserir o tecido nos reforços dos cantos.



7. Colocar o arame de reforço no vinco do reforço do canto.



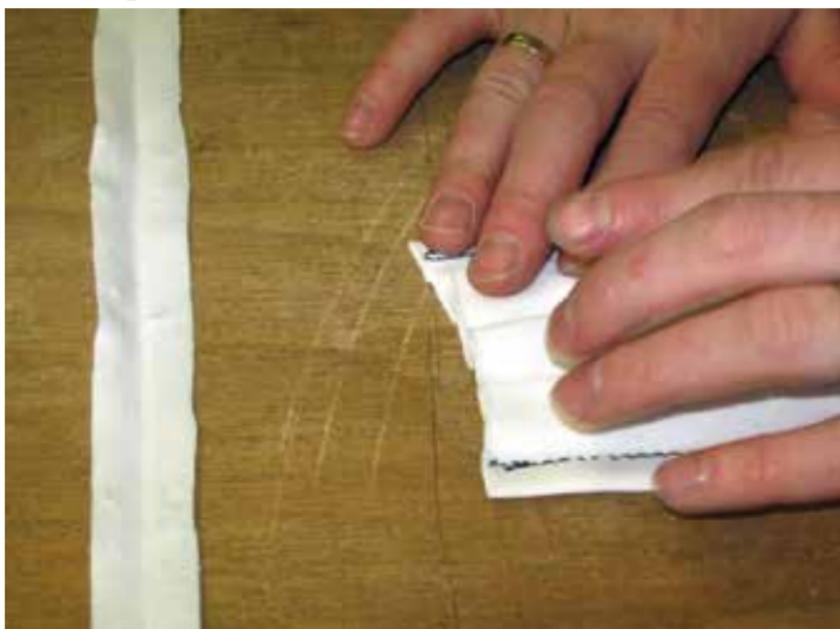
8. Dobrar o reforço de canto com o tecido da proteção e arame de arame.



9. Fixar os reforços de canto com alfinetes e costurar.



- 10.** Juntar os vincos que foram colocados com recurso a ferro de engomar e colocar de forma centrada as tiras de topo e fundo.



- 11.** Fixar com alfinetes.



- Costurar



Cuidados e lavagem da PIBN

A PIBN lavável deve essencialmente ser guardada em local seco. Antes da primeira utilização deve ser lavado. Após utilização a PIBN deve ser retirada de forma cuidadosa, o contacto com a superfície exterior deve ser evitado. Após remoção as mãos devem ser cuidadosamente lavadas.

PIBNs utilizadas devem ser lavadas após cada utilização ou pelo menos diariamente. Podem ser lavadas na máquina de lavar a 90° ou em água a ferver durante 5 minutos. Posteriormente deve ser secado.

Termo de responsabilidade

A cidade de Troisdorf e o tradutor alertam expressamente que não é assumida nenhuma responsabilidade para a produção ou utilização apropriada da proteção improvisada bucal/nasal. Qualquer pretensão de indemnização perante a cidade de Troisdorf e o tradutor devido a lesão de vida, do corpo ou saúde – independentemente se de parte do utilizador ou a pessoade contacto – é excluída.

A produção/ utilização da proteção improvisada bucal/nasal é da responsabilidade de cada um.

Alerta-se que devem ser em todos os casos respeitados as recomendações da OMS, DGS e Instituto Robert Koch.

© Stadt Essen – Feuerwehr Essen - Jörg Spors
Bilder: © Moritz Leick, Stadt Essen



STADT
TROISDORF

Pressestelle

Kölner Straße 176

53840 Troisdorf

Telefon (02241) 900-0

Telefax (02241) 900-800

E-Mail Rathaus@troisdorf.de

Internet www.troisdorf.de



www.facebook.com/StadtTroisdorf